

Jídelníček

od 19.01.2026 do 23.01.2026

Pondělí 19.1.2026

Polévka čočková s mrkví (A: 01,01a,03,05,06,07,09,10,11,12,13)
Oběd 1 vepřová směs ala čína s vietnamskou rýží, malinový džus++neslazený ovocný čaj (A: 01,03,06,07,09,13)

Úterý 20.1.2026

Polévka česneková s pórkem a strouhaným sýrem (A: 01,01a,01b,03,05,06,07,08a,09,10,11,13)
Oběd 1 kuře na paprice s celozrnným knedlíkem, pomerančový džus+voda s pomerančem (A: 01,01a,01d,03,06,07,09,10,11,12,13)

Středa 21.1.2026

Polévka z vaječné jíšky (A: 01,01a,03,05,06,07,09,10,11,13)
Oběd 1 masové koule v rajčatové omáčce s těstovinou, čaj s citronem+mléko, ovoce-pomeranč (A: 01,01a,01c,03,06,07,08a,10,11)
Oběd 2 tortilla s pečenou zeleninou, sýrem a bylinkovým dresingem, čaj s citronem+mléko, ovoce-pomeranč (A: 01a,03,06,07,10)

Čtvrtek 22.1.2026

Polévka zelná s klobáskou (A: 01,01a,06,07,09,10,11,12)
Oběd 1 šišky s mákem maštěné másličkem, jogurt, mléko+voda (A: 01,03,06,07,08,09,11,12,13)
Oběd 2 vinná klobása, bramborová kaše, jogurt, mléko+voda (A: 01,07)

Pátek 23.1.2026

Polévka slepičí vývar s vlasovými nudlemi (A: 01,01a,03,05,06,07,09,10,11,13)
Oběd 1 rybí filé s rajčaty, bazalkou a mozzarelou, vařený brambor, zeleninová přízdoba, ovocný čaj +mléko (A: 01,03,04,06,07,09,10,11,12)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01b	Obiloviny - žito	08a	Skoř. plody - mandle
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	01d	Obiloviny - oves	10	Hořčice
	03	Vejce	11	Sezamová semena
	04	Ryby	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	05	Arašídny (podzemnice olejná)	13	Vlčí bob
	06	Sójové boby (sója)		

Změna jídelního lístku vyhrazena !!!! Objednávky jídel DEN PŘEDEM do 12.30 h !!!

Objednávky oběda č. 2 je NUTNO provést do pátku předchozího týdne do 12.30 h, odhlásky oběda č. 2 v případě nepřítomnosti ve škole u vedoucí ŠJ !!!

Vedoucí ŠJ: Smrčková

Vedoucí kuchyně: Horvátová

