Základní škola a mateřská škola Štíty, Školní 98, 789 91 Štíty, IČO: 60341793, tel. 739 475 171



Jídelníček

od 09.11.2026 do 13.11.2026

Pondělí 9.11.2026

Polévka zeleninová s bílou quinoou (A: 01,01a,03,05,06,07,09,10,11,12,13)
Oběd 1 segedínský guláš, houskový knedlík, bylinkový čaj (A: 01,01a,01c,03,06,07,08a,09,10,11,12,13)

Úterý 10.11.2026

Polévka rybí s pórkem (A: 01,01a,03,04,05,06,07,09,10,11,13)
Oběd 1 zeleninové bulgurové rizoto se sýrem, salát z bílého zelí s [illegible]em, bezinková šťáva+mléko, ovoce-bluma (A: 01,03,05,06,07,09,10,11,13)
Oběd 2 krůtí maso s bulgurem a zeleninou, salát z bílého zelí s koprem, bezinková šťáva+mléko, ovoce-bluma (A: 01,03,06,07,08b,09,11,13)

Středa 11.11.2026

Polévka květáková (A: 01,01a,03,05,06,07,09,10,11,13)
Oběd 1 holandský řízek, bramborová kaše, ovocný salát, mléko+neslazený šípkový čaj (A: 01,01a,01c,03,06,07,08a,11)
Oběd 2 mrkvový karbanátek se sýrem, bramborová kaše, ovocný salát, mléko+neslazený šípkový čaj (A: 01,01a,01c,03,06,07,08a,11)

Čtvrtek 12.11.2026

Polévka gulášová s bramborem (A: 01,01a,03,06,07,09,10,11,13)
Oběd 1 restovaná vepřová játra, vařený brambor, jogurtový dip, meruňkový nápoj+mléko (A: 01,03,06,07,08,09,10,11,13)
Oběd 2 rýžový nákyp s ovocem, meruňkový nápoj+mléko (A: 03,07)

Pátek 13.11.2026

Polévka fazolová (A: 01,01a,03,05,06,07,09,10,11,12,13)
Oběd 1 vepřový plátek na žampionech, přízdoba, vietnamská rýže, ovoce-pomeranč, čaj s citronem+mléko (A: 01,01a,03,06,07,09,13)

Jídlo **obsahuje alergeny.** Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
01a	Obiloviny - pšenice	08a	Skoř. plody - mandle
01c	Obiloviny - ječmen	08b	Skoř. plody - lískové ořechy
03	Vejce	09	Celer
04	Ryby	10	Hořčice
05	Arašídy (podzemnice olejná)	11	Sezamová semena
06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany
07	Mléko	13	Vlčí bob

Objednávky jídel DEN PŘEDEM do 12.30 h !!! Objednávky oběda č. 2 je NUTNO provést do PÁTKU předchozího týdne do 12.30 h, odhlášky oběda č. 2 v případě nepřítomnosti ve škole u vedoucí ŠJ !!!

Změna jídelního lístku vyhrazena !!!! Vedoucí ŠJ: Smrčková Vedoucí kuchyně: Horvátová

Dobrou chuť...